



CHAKRA	1er chakra (RAÍZ)
Nombre	MULADHARA
Color	ROJO
Símbolo	TIERRA
Flor de Loto	Flor de loto de 4 pétalos
Ubicación	BASE COLUMNA (perineo)
Punto Anatómico	COXIS
Sentido	olfato
Glandula Endocrina	glándula suprarrenal
Mantra	LAAAM
Nota Musical	DO
Propósito	supervivencia
Emoción Bloqueante	miedo
Introspección	reconocimiento de temores
Desbloqueo	discernir los temores reales
Solución	enfrentarlos valientemente
	<p>Si los dos chakras correspondientes a la esfera de “tierra” (el básico y el del ombligo), no están abiertos en todos sus aspectos, el resto de chakras funcionan de modo muy restringido; alojan temores que pueden perjudicar la experimentación del placer material y el gozo pleno de la vida</p>
	VALOR
Conciencia	<p>la seguridad, la supervivencia, la confianza, la relación con el dinero, el hogar, el trabajo. El hecho de sentirse “a gusto” y de estar presentes en el aquí y ahora.</p>

Partes corporales

sistema linfático, sistema óseo (dientes y huesos), la glándula de la próstata en los hombres, el plexo sacro, la vejiga, el sistema de evacuación y las extremidades inferiores (piernas, pies, tobillos, etc). También la nariz, puesto que es el órgano relacionado con el sentido del olfato, el sentido asociado con la supervivencia.



2o chakra	3er chakra
SVADHISTHANA	MANIPURA
NARANJA	AMARILLO
AGUA	FUEGO
Flor de loto de 6 pétalos	Flor de loto de 10 pétalos
BAJO VIENTRE (genitales, matriz)	ESTOMAGO/PLEXO SOLAR
ESPLENICO/BAZO	UMBILICAL
gusto	vista
glándulas gónadas	páncreas
VAAAM	RAAAM
RE	MI
placer	fuerza de voluntad
culpa	vergüenza
inventario de defectos/culpas	descepción de uno mismo/negación
aceptando la realidad del pasado	no negando lo que se ha vivido
perdonándose	aceptándose como soy
Es un chakra fundamental, cuya actividad correcta nos permite amar la vida, haciendo que sea lo menos pasiva posible, que cada momento sea disfrutado. Si funciona mal, puede transformarnos la vida en un pequeño "infierno" personal que termina reflejándose en las relaciones que tenemos especialmente con las personas con que convivimos o son más cercanas.	
PERDON	ESPERANZA
representa las relaciones afectivas en lo que concierne al placer sexual. Concentra nuestras cualidades que tienen que ver con desarrollar la curiosidad, la búsqueda creativa del placer material, el gusto por las cosas bellas, por el arte, las emociones e interacciones con otros	percepciones relacionadas con el poder, el control, la libertad, la facilidad de ser uno mismo - facilidad de ser - y también la definición de uno mismo, el papel con el que cada uno de nosotros se identifica. La actividad

ante las emociones e interacciones con otros individuos.	mental y el cuerpo mental también están relacionados con este chakra
<p>Este chakra es la sede de los miedos, de los fantasmas y fantasías negativas vinculadas a la sexualidad, y del comportamiento que tengamos hacia el sexo opuesto. Los bloqueos en el centro sexual devienen por lo general de síntomas mentales como miedo a la proximidad física, y repugnancia por el cuerpo, manía de limpieza, incomprensión, una mente racional en exceso, atención fija en los sentimientos impulsivos, desórdenes rítmicos y aislamiento. Los bloqueos en este chakra acaban expresándose como enfermedades conectadas con los fluidos del cuerpo (laringe, linfa, saliva, bilis) o con órganos procesadores de los líquidos (riñones, vejiga, glándulas linfáticas). Cabe decir que además está dirigido a los órganos reproductores y las glándulas asociadas para cada uno de los sexos.</p>	<p>el sistema muscular, la piel como sistema, el plexo solar, el intestino grueso, el estómago, el hígado y otros órganos y glándulas ubicadas al nivel del plexo solar. También los ojos, como órganos de sentido de la vista, y el rostro en general, al representar metafóricamente el rostro que la persona muestra al mundo.</p>



4o chakra	5o chakra
ANAHATA	VISSUDHA
VERDE	AZUL
AIRE/AMOR	AIRE/SONIDO
Flor de loto de 12 pétalos	Flor de loto de 16 pétalos
CORAZON	BASE DE LA GARGANTA
CARDIACO	LARINGEO TIROIDAL
tacto	oído
glándula timo	glándula tiroides
YAAAM	JAAAM
FA	SOL
amor	verdad
dolor	mentira
dejando salir el dolor/aflicción	mentiras acerca de nuestra naturaleza
aceptar las perdidas	reconocimiento de quien soy realmente
dejar que el dolor se vaya...renacer un nuevo amor	humildad
ALEGRÍA / AMOR	VERDAD
percepciones de amor, relaciones (relacionarse) con gentes cercana a nuestro corazón, por ejemplo nuestra pareja, hermanos, padres o hijos. Dificultades al respirar o complicaciones con los pulmones, los	

órganos del aire, indican tensión en el Chakra del Corazón. La relación de una persona con el aire refleja su relación con el amor.

este chakra esta relacionado con el corazón y el sistema circulatorio, con el plexo cardiaco, con los pulmones y con toda la zona del pecho. glándula timo, que controla el sistema inmunológico.

este chakra controla la garganta, el cuello, los brazos y las manos. Esta asociado con el plexo braquial o cervical.



6o chakra	7o chakra
AJNA	SAHASRARA
ÍNDIGO/AÑIL	BLANCO/VIOLETA
LUZ	ENERGÍA COSMICA
Flor de loto de 2 pétalos	Flor de loto de 1000 pétalos
CENTRO DE LA FRENTE	CORONILLA
PITUITARIA	PINEAL
intuición	
glándula pituitaria	glándula pineal
OMMM	(silencio)
LA	SI
discernimiento	pensamiento
ilusión	apego
separación/unión	atadura/fluír
reconocer las conexiones del todo	desligarse/soltar
armonía	olvidar y dejar fluír
LUZ / ARMONÍA	FE

los aspectos de expresar y recibir. La expresión tanto de modo a comunicar lo que se siente, como la expresión artística: un artista Expresar está relacionado con recibir: "Pide y recibirás".



